



## I Ogólnopolski Turniej Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną w Taekwondo Olimpijskim

### **I. ORGANIZATOR**

Okręgowy Związek Taekwondo Olimpijskiego w Lublinie

### **II. WSPÓLORGANIZATOR**

Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego

Teatroterapia Lubelska

### **III. GOSPODARZ**

UKS ZS Bełżyce

### **IV. TERMIN I MIEJSCE**

- termin: 16 LISTOPADA 2014 r.
- miejsce: Bełżyce Hala Sportowa CKFiS ul. Wilczyńskiego 62

### **V. CEL IMPREZY**

Popularyzacja Taekwondo Olimpijskiego jako dyscypliny sportu dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Rozwijanie sprawności fizycznej i kształtowanie pozytywnych cech osobowości zawodników .

Podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych w czasie treningów w sekcjach .

Rozpowszechnianie idei Taekwondo Olimpijskiego oraz integracja osób niepełnosprawnych ze środowiskiem ludzi zdrowych.

### **VI OSOBY FUNKCYJNE**

Kierownik organizacyjny: Wojciech Kowalski tel. 604545014

Sędzia główny: Marek Budzyński

### **VII. UCZESTNICTWO**

1. Zawodnicy – zgłoszeni przez kluby sportowe oraz ośrodki terapeutyczne prowadzące działalność z osobami z niepełnosprawnością intelektualną.
2. Uczestnikami turnieju mogą być osoby z upośledzeniem umysłowym w stopniu: umiarkowanym, znacznym i lekkim .
3. W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy zrzeszeni w klubach sportowych a także w ośrodkach terapeutycznych posiadający potwierdzoną zgodę lekarza na udział w zawodach .

### **VIII. KONKURENCJE**

**ZAWODNICY :** Kobiety, mężczyźni

1.Młodzieżowiec

16-21 lat

2.Senior I

22-29 lat

3.Senior II

30 lat i więcej

### Poomsae obowiązkowe:

- 1.Poomsae indywidualne kobiet
- 2.Poomsae indywidualne mężczyzn

**Uwaga** – zawodnicy bez względu na stopień wykonują dwa dowolnie przez siebie wybrane następujące po sobie poomsae z przedziału 8-1 kup.

### Poomsae w stylu dowolnym (z dowolnych sztuk walki lub wg własnej inwencji zawodnika) :

- 1.Poomsae indywidualne kobiet
- 2.Poomsae indywidualne mężczyzn

**Uwaga** – zawodnicy bez względu na stopień wykonują dwa następujące po sobie dowolne poomsae.

### **Indywidualny konkurs sprawności.**

1. Bieg na dystansie 20 m. (bieg z ominięciem bramki, start i meta w tym samym miejscu).
2. Kopnięcia na czas 10 sek. technika ap chagi na tarczę. Kopnięcia zawodnik wykonuje jedną nogą .

## **IX. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

Zawody odbędą się zgodnie z Oficjalnym Regulaminem Technicznym Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego dostosowanym do możliwości i stopnia wyszkolenia zawodników biorących udział w zawodach. O ostatecznym sposobie rozegrania zawodów zdecyduje sędzia główny zawodów.

1. Zawodnicy zostaną podzieleni na grupy z uwzględnieniem kryterium płci, wieku i stopnia niepełnosprawności.
2. Zawodnicy startują w kategoriach wiekowych: 16-21 lat, 22-29 lat oraz powyżej 30 roku życia (o kategorii wieku decyduje rok urodzenia).
3. W sprawach spornych nie ujętych w niniejszym regulaminie rozstrzygać będzie Komisja w skład której wejdą: sędzia główny zawodów, przedstawiciel organizatora, przedstawiciel trenerów.

### ***PRZEPISY SPORTOWE: Regulamin Techniczny PZTO i WTF***

## **X. ZGŁOSZENIA**

1. Każdy zawodnik może być zgłoszony maksymalnie do dwóch konkurencji : poomsae obowiązkowe i jedna z konkurencji sprawnościowych lub poomsae dowolne i jedna z konkurencji sprawnościowych

### **Uwaga !**

Zawodnicy z lekkim stopniem upośledzenia umysłowego biorą udział tylko w konkurencji poomsae obowiązkowe

2. Zgłoszenia (na kartach zgłoszeń: załączniki nr 1 ) należy przesłać do **13 listopada 2014** roku na adres: [wojtektkd@o2.pl](mailto:wojtektkd@o2.pl)
3. Oryginał zgłoszenia z odpowiednimi pieczęciami i podpisami należy dostarczyć do biura zawodów w trakcie rejestracji ekip
4. Ostatecznym terminem weryfikacji zgłoszeń, uzasadnionych zmian w składzie ekipy oraz uzupełnienia brakujących dokumentów jest rejestracja ekip w dniu zawodów

## **XI. NAGRODY**

indywidualne: za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach dyplomy

drużynowe: za miejsce 1 – 3 puchary

## XII. SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Reprezentacja na otwarciu powinna wystąpić w **jednolitych strojach sportowych**.
2. Prosimy opiekunów ekip o dopilnowanie, aby zawodnik ubrany był w dobok ( strój do taekwondo WTF)
3. Opiekunowie oraz zawodnicy biorący udział w zawodach na hali sportowej muszą posiadać **czyste, sportowe obuwie na zmianę**.
4. Ekipy przyjeżdżają własnym transportem na swój koszt.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w programie.
6. Kluby i instytucje zgłaszające zobowiązane są do ubezpieczenia zawodników od nieszczęśliwych wypadków i ich następstw, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

Program zawodów:

8 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup>	Przyjazd ekip - rejestracja w biurze zawodów
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup>	Odprawa kierowników ekip
10 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>	Ustawienie się ekip do Ceremonii Otwarcia
10 <sup>10</sup> – 10 <sup>30</sup>	Ceremonia Otwarcia Turnieju
10 <sup>45</sup> – 14 <sup>45</sup>	Zawody sportowe
ok. 13 <sup>45</sup> –14 <sup>45</sup>	Posiłek regeneracyjny
ok. 14 <sup>45</sup> –15 <sup>30</sup>	Dekoracja, Ceremonia Zamknięcia zawodów.